

Preventivní program

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento PP	Základní škola Zásmyky, okres Kolín		
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Alena Bernardová		
Telefon na ředitele	321796236		
E-mail na ředitele	reditelství@zs-zasmuky.cz.cz		

Jméno školního metodika prevence	Mgr. Jiří Kašpar		
Telefon	739748648		
E-mail	kaspar@zs-zasmuky.cz		
Specializační studium	Ano +	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání	Prevalis Praha		

Jméno výchovného poradce	Mgr. Mila Šafránková		
Telefon	321796505		
E-mail	safrankova@zs-zasmuky.cz		
Specializační studium	Ano +	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání	UK Praha		

	Počet tříd	Počet účastníků	Počet ped. pracovníků
ZŠ - I stupeň	9	217	21
ZŠ - II. stupeň	7	143	19
Celkem pedagogů na škole*	16	360	27

* Jedná se o celkový počet pedagogů na Vaší škole. Nejedná se o součet údajů uvedených výše (někteří pedagogové mohou učit na více stupních zároveň).

2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

Podpora zdravého životního stylu

Stravování:

- školní jídelnu navštěvuje 261 účastníků (I.stupeň – 165, II.stupeň – 96)
- účastníci prvního stupně zapojeni dlouhodobě do projektu Ovoce do škol a mléko

Pitný režim:

- nápoje ve školní jídelně (množství dle chuti)
- nápoje ve školní družině (v kompetenci vychovatelek)
- nápojový automat v přízemí (v souladu s novou vyhláškou)

Pohyb a relaxace:

- školní dvůr se stoly na ping-pong a koši na basketbal
- ve školní družině k dispozici sůl na stolní tenis
- k dispozici školní hřiště (i v době mimo vyučování) a školní tělocvična

Prostředí školy

Učební prostory: 16 učeben, z toho 3 odborné (Fy + Ch, Hv, Př), pracovna pro výuku informatiky, dílna pro účastníky, tělocvična, školní zahrada se skleníkem, pařeništěm a voliérami s exotickými ptáky, školní hřiště, cvičná kuchyně

Instalován výtah pro tělesně postižené účastníky s bezbariérovým přístupem a bezbariérová toaleta. Výtah dále využívají dočasně indisponovaní účastníci, např. po úrazu.

Výzdoba chodeb (pravidelně obměňována, aktualizována): S. Součková, uč. I. stupně

Výzdoba tříd: účastníci, třídní učitelé, správci kabinetů

Květiny: účastníci, třídní učitelé

Akvárium a terárium ve vstupním prostoru školy: školník

3. STANOVENÍ CÍLŮ PP (Dlouhodobé, střednědobé i krátkodobé)

- výchova ke zdravému životnímu stylu
- působení na jednotlivce zaměřené na podporu rozvoje osobnosti
- smysluplné využití volného času účastníků
- spolupráce s rodiči a působení na ně
- prevence výskytu rizikového chování
- včasné zachycení ohrožených účastníků
- vzdělávání školního metodika prevence, výchovného poradce a dalších pedagogických pracovníků
- poskytování poradenských služeb účastníkům a rodičům
- zajištění kontaktu na odborníky

4. SKLADBA AKTIVIT PP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

I. skupina účastníků 1.- 3. ročník

- výchova ke zdravému životnímu stylu
- základy etické a právní výchovy
- navozování příznivého psychosociálního klimatu ve škole
- včasné odhalení poruch učení a jiných postižení

ZNALOSTI

- školní řád ve vztahu k lékům
- základní informace o funkcích lidského těla
- základní informace o lécích a jejich prodeji
- základní pravidla používání léků a rozpouštědel
- znalosti o lidech, kteří se prodejem léků profesionálně zabývají
- informace o alkoholu a tabáku
- informace, kam se obrátit v případě potřeby

DOVEDNOSTI

- trénovat sdělování pocitů
- základní pravidla bezpečného chování
- dovednost, jak a kdy získat pomoc dospělých
- nebát se zdravotnických zařízení

POSTOJE

- postoj k užívání alkoholu a cigaret
- postoj k mediální reklamě
- pochopení ceny zdraví

II. skupina účastníků 4. – 7. ročník

- výchova ke zdravému životnímu stylu, rozvoj etického a právního vědomí
- všestranný rozvoj osobnosti účastníka, vyloučení rizik
- v problémových třídách aplikace metod aktivního sociálního učení
- zvýšený důraz na spolupráci s rodiči
- nabídka volnočasových aktivit

ZNALOSTI

- znát školní řád ve vztahu k lékům, tabáku, alkoholu, drogám
- znát lidský organismus a vědět, jak o něj pečovat
- znalost základních léků a drog
- legislativa kolem užívání, co je legální a nelegální
- lidé, kteří mohou pomoci
- rizika jehel a stříkaček

DOVEDNOSTI

- rozpoznat rizikové chování
- schopnost čelit tlaku vrstevníků
- nácvik komunikace s dospělými
- schopnost cíleně odmítat drogy
- schopnost přijímat a poskytovat pomoc
- zásady bezpečnosti užívání léků

POSTOJE

- znát cenu své vlastní osobnosti i cenu ostatních lidí
- rozpoznání uživatele návykových látek a postoj k němu
- péče o vlastní bezpečnost
- odolnost vůči reklamám

III. skupina účastníků 8. – 9. ročník

- výchova k odpovědnosti za zdraví své i ostatních
- vytváření eticky hodnotných postojů a způsobů chování
- využívání skupinové formy působení a metody aktivního sociálního učení
- pozornost rizikovým skupinám účastníků
- spolupráce školy při využívání volného času účastníků, mimoškolní výchova
- důvěryhodné a dostupné poradenství
- zvýšený důraz na spolupráci s rodiči
- nabídka volnočasových aktivit
- systematická profesní příprava

ZNALOSTI

- účinky jednotlivých druhů drog
- nebezpečí užití návykových látek (znát odbornou i slangovou terminologii)
- pozná legislativu, co je trestné
- zneužívání drog ve sportu
- účinky alkoholu v různých situacích
- síť nabízených služeb

DOVEDNOSTI

- identifikovat rozhodující rizika
- komunikace s rodiči
- komunikace s vrstevníky
- komunikace s odborníky
- asertivita
- poskytování pomoci v případě potřeby

POSTOJE

- k uživatelům drog v různých podobách
- poznání sebe sama, jak já se chovám, jak se mohou chovat ostatní
- sebepřijetí, sebehodnocení, sebevědomí
- přijímání odpovědnosti za své chování
- bezpečnost moje a bezpečnost ostatních

5. EVALUACE

Příloha: Výkaz pro školní rok 2021/2022

Použité zkratky:

PP – Preventivní program

RCh – Rizikové chování

SPJ – Sociálně patologické jevy

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

RVP – Rámcový vzdělávací program

ŠVP – Školní vzdělávací program

Školní preventivní program ZŠ Zásmyky pro školní rok 2022/2023

Vypracoval:
Mgr. Jiří Kašpar
metodik prevence

Mgr. Jiří Kašpar

**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ZÁSMUKY
okres Kolín**

Schválila:
Mgr. Alena Bernardová
ředitelka školy

Mgr. Alena Bernardová